

สถานฝึกรำมวยและกายบริหารเต๋าต่อชินซี กรุงเทพฯ

www.DaoDeXinXi.org

ลำดับ	สถานที่	วันทำกิจกรรม	เวลา	ชื่อผู้ติดต่อ	เบอร์โทร
1	ชมรมเต๋าต่อชินซีสวนจตุจักร บริเวณลานนาฬิกาหิน (ประตู 2)	เสาร์,อาทิตย์	06.30-08.30	คุณพวงนิภรณ์ คุณเพ็ญจันทร์ คุณวลัย, คุณนิสา	081-3759188, 089-9687591 089-4472826, 081-3713535
2	สวนลุมพินี	จันทร์-เสาร์	06.00-07.00	คุณนพสิทธิ์	02-2841108
3	ศูนย์สุขภาพบุญมี (เยื้องสาธิตประดิษฐ์ 56)	จันทร์-ศุกร์	17.45-18.15	คุณนพสิทธิ์, พิชรินทร์	02-2841108, 086-330-8521
4	สวนไทยญี่ปุ่น-ดินแดง	จันทร์-ศุกร์	06.30-07.10	คุณจินตนา ทองสวัสดิ์	094-496-9028
5	สวนเบญจสิริ (ข้างปริมิดหน้าสระน้ำ) ถ.สุขุมวิท ติดห้างอิมโพเรียล	อังคาร-ศุกร์ เสาร์-อาทิตย์	07.30-08.00 06.30-07.30	คุณเชล คุณพณีย์	086-9341755
6	สวนหลวง ร.9 ศาลาหน้าสวนญี่ปุ่น (ประตูดาวเรือง)	เสาร์,อาทิตย์	06.30-09.00	คุณพรพิมล, คุณเอกภาศรี คุณพรอมพรรณ,คุณธีรพงศ์	092-4454956, 085-9106999 081-1747843, 081-6115688
7	สวนเฉลิมพระเกียรติพระราม 9 (ถ.พระราม 3)	จันทร์-ศุกร์	07.30-08.30 05.30-07.00	คุณรัชพล, คุณวรัทยา ภรรยาท่านบุญเทียม	081-8363145, 081-6407972
8	วังสราญรมย์ เยื้องวัดพระแก้ว สนามหลวง	จันทร์-ศุกร์	07.15-08.00	คุณนาวัน, คุณรัตนดา คุณอมรรัตน์,	086-7787621, 02-2224990 085-9009989
9	สวนรมณีนารถ	จันทร์-ศุกร์	07.00-09.00	คุณสุภรณ์	081-8339729
10	ชมรมข้าราชการและครูอาวุโส (ขอศ.) กระทรวงศึกษาฯ ดิ깁มงคลภิเษก ชั้น4	ทุกวันจันทร์	09.30-11.30	คุณสุภรณ์ อ.อุทัย, อ.นิภา	081-8339729 089-1519595, 02-4662980
11	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (หลังพระบรมรูปฯ)	ทุกวัน	06.30-07.30	พอ.พิเศษ สุรเทพ	081-2082779, 02-4273334
12	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ใต้ตึกอาคารจามจุรี 3 (หลังตึก)	จันทร์,อังคาร,พุธ,พฤ.	17.30-18.30	คุณภัทร์ฤทธิ์ คุณอมรรัตน์	089-1582883 089-4948610
13	โรงเรียนปทุมวิภา ช.สมเด็จพระเจ้าพระยา 3 (ข้างสวนสมเด็จพระเจ้า)	จันทร์-ศุกร์ เสาร์ที่ 2 ของเดือน	12.00-13.30 13.30-15.00	อ.สังศรี เทียนธาดา อ.พจนา, อ.มณฑกานต์	02-4373534 089-7870827, 086-9756342
14	สโมสรมวย 48 สนามปากซอย 48 หมู่บ้านสโมสร	จันทร์-ศุกร์	17.00-18.30	อ.สุจินดา คุณสุรวงศ์	081-5661660 087-6517898
15	สวนพฤกษชาติคลองจั่น	ทุกวัน	07.00-08.30	คุณพรนช	089-1339290
16	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.ราชฯ ชั้น5 (ทันตกรรม)	จันทร์,พุธ,ศุกร์	12.00-13.00	พ.อ.ญ.จันทนา, คุณสุภัทรา พ.ท.หญิง โอฬาริกา (แดง)	089-6611078, 099-7452035 086-0223014
17	โรงพยาบาลรามารับดี หน้าห้องประชุมอารี วิลเลจส์	จันทร์,พฤหัส	12.00-13.00	คุณวิภาพรรณ, คุณชมภูษ นพ.พนัส, ดร.ฉลอมขวัญ	085-4467700, 02-2011437 089-8971921, 081-8338382
18	สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (ศูนย์กีฬา)	จันทร์, ศุกร์ จันทร์, ศุกร์	12.00-13.00 17.00-	คุณอรุณวรรณ คุณอมรพันธ์	085-8326870 081-1725709
19	ศูนย์สิรินธร จ.นนทบุรี รพ.ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟู แยกแคราย	จันทร์,อังคาร,พุธ	17.30-18.30	คุณยุพา คุณจรัสกาญจน์ (ต้มเปีย)	089-7601771 091-0108862
20	หมู่บ้านศรีกรุง ถ.พระราม 3 ใกล้สะพานข้าม	จันทร์-ศุกร์	06.20 -07.20	คุณโยธิน	089-1384873
21	ชุมชนหมู่บ้านเลิศบุล 4	เสาร์,อาทิตย์	06.30-07.30	รศ.ดร.วิเชียร	089-3115453
22	สวนป่าเฉลิมพระเกียรติ ร.9 -สวนสาธิต -สวนสาธิต (ริมน้ำ)	เสาร์,อาทิตย์ จันทร์-ศุกร์	07.00-08.00 17.00-19.00	ฐานพร, พิชรี คุณจักรวาล	084-9253244, 086-5243554 094-8431036
23	ศาลเจ้าเหิงเจีย ถ.สวนผักซอย 19 ดลิ่งชัน	เสาร์,อาทิตย์	17.30-18.30	คุณสุรีย์ คุณจงกลณี	094-9656255 086-7690089
24	ชุมชนวัดมะกอก ช.พหลโยธิน 1 ใต้ทางด่วนวัดมะกอกสวนหน้า	จันทร์-ศุกร์	11.00-12.00	คุณสุจิตรา, คุณวรรณ คุณอุดม, คุณวราพรรณ	081-3734112, 085-1379292 084-7578727, 02-6170078
25	สำนักงานชุมชนหมู่บ้านบัวทอง ซอย 5	ศุกร์,เสาร์, อาทิตย์,จันทร์	17.00-18.00	คุณบุปผา คุณฐิติพร	089-7768295 081-9667758
27	สวนสุขภาพกรมประชาสัมพันธ์ ช.อารี ถ.พระราม 6	จันทร์-ศุกร์	16.30-18.00	คุณเสาวนีย์, คุณสุพรรณิ	081-3485333, 086-5343957
28	หมู่บ้านริมสวน	จันทร์-ศุกร์	17.00-18.00	คุณปวีณา	081-8362811
29	ห้างดังฮั่วเส็ง ธนบุรี (ชั้น 10)	จันทร์-พฤหัส	17.30-18.30	คุณรัชนิดา, คุณนิสา คุณอวยพร	065-5051995, 083-7188899 087-4987129
30	กรมชลประทาน ปากเกร็ด (สำนักเครื่องจักรกล)	จันทร์-ศุกร์	17.00-18.30	คุณยุพดี (แต่น) ชำภรณ์ คุณศิริวรรณ วีระรัตน์ตระกูล	081-4059087, 086-3995855 086-6684051
31	หมู่บ้านชัยพฤกษ์-บางบัวทอง	จันทร์-ศุกร์ เสาร์,อาทิตย์	06.30-08.00 17.00-18.00	คุณณณมล ศ.ดร.สิรินพร	084-9739256 085-1615404
32	หมู่บ้านกรีนวิลล์ ถ.ดลิ่งชัน-บางบัวทอง	จันทร์-ศุกร์	17.00-18.00	คุณกัลยา นราภรณ์	089-6980109, 02-8850144
33	หมู่บ้านเรืองศิริ สุขุมวิท62	จันทร์-ศุกร์	19.00-20.00	คุณพรพิมล,คุณเพ็ญประภา	092-4454956, 02-3324836
34	กรมสรรพากร ซอยอารี	จันทร์,พุธ,ศุกร์	17.00-18.00	คุณนิตยา, คุณประดิษฐ์	081-7551819
35	สวนกัลปพฤกษ์กาญจนาภิเษก	ทุกวัน	06.00-09.00	คุณประมวลศักดิ์,คุณเอกภา	089-2033927, 087-7892310
36	LPN นราธิวาส - เจ้าพระยา (หน้าลอบบี้ตึก A)	จันทร์,พุธ,ศุกร์	18.30-19.30	คุณอุมาพร, คุณยุพิน คุณศศิธร	081-9116580, 081-6566302 081-912-1977
๓7	ชมรมผู้สูงอายุเต๋าต่อชินซี ศูนย์กีฬาบางขุนเทียน	จันทร์,พุธ,ศุกร์	06.30-08.00	คุณปรินทพร, คุณอภัยรัช	089-5202442, 089-5162442

๓	ถนนพระราม 2 ช.62 (การเคหะธนบุรี 3)	อังคาร,พฤษ	09.00-12.00	คุณกมลรัศมี,	084-4664451
38	เกียกกาย -ชอย 9 (ศาลเจ้าแม่ทับทิม) -เกียกกาย พระราม 7	จันทร์-เสาร์ จันทร์-ศุกร์	06.45-08.00 06.45-08.30	คุณศิริขญา, คุณสินินา คุณสุกฤษฎี, คุณวลัยลักษณ์ คุณบุญดี	081-6641119, 081-5891515 089-4583836, 085-8744232 086-6233390
39	สาธิตประดิษฐ์ ช.49	จันทร์-ศุกร์	17.15-18.30	คุณเรณิดา ถาวรดำรงสิน	096-8459499
40	พระประแดง -วัดอาษา -สวนสุขภาพลัดโพธิ์	อังคาร,พฤษ,เสาร์ อังคาร-พฤษ-เสาร์	06.20-08.00 17.00-19.00	คุณเรวัธภรณ์, คุณกัญญา คุณเรณิดา ไหมทองคำ	081-6288150, 089-2300753 087-0605744
41	หมู่บ้านปิ่นเกล้าปาร์ควิล	อาทิตย์-ศุกร์	18.00-19.30	คุณอุมาภรณ์, คุณบุญดี	084-3574422, 086-6233390
42	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (มก.) อาคาร 3 โถงกิจกรรม ชั้น 1 คณะศึกษาศาสตร์	จันทร์,อังคาร พฤษ,ศุกร์	16.30-19.00	รศ.ดร.จิตตินันท์, ผศ.ดร.ฉัตรศิริ	097-9892991 089-1239508
43	ศูนย์นันทนาการเทศบาล นครนนทบุรี	พฤษ ศุกร์	12.30-14.30 08.30-09.30	คุณนพรัตน์	089-7715283
44	จตุรรมวยเต้าเตอบาฬไฮ	จันทร์-ศุกร์ เสาร์,อาทิตย์	16.30-18.00 17.00-18.30	คุณนพดล	086-3027136
45	ศูนย์สามวัย	อังคาร พฤษ	17.00-18.30 16.00-18.30	อ.อัยรินทร์, คุณกิตติ์วี	091-5269424, 063-8949549
46	การเคหะท่าทราย	ทุกวัน	06.45-08.15	คุณสุพัทธา เปาอินทร์	089-2544691
47	บ้านสวนริมคลองบางมด	ทุกวัน	07.30-08.30	งามภา ฐิติพรรณกุล	086-449-6965